

# АЛЬТЕРНАТИВЩИК

Гуманитарно-благотворительный центр «СОСТРАДАНИЕ»  
Центр миротворческих и правозащитных действий  
Правозащитная группа «Гражданин. Армия. Право.»

#31  
март 2011

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР АГС КАК СОЦИАЛЬНОГО СЛУЖЕНИЯ

Скоро двадцать лет как россияне пользуются правом отказа от военной службы с перспективой замены ее альтернативной гражданской службой. И вот уже почти восемь лет в России существует АГС. Как ни странно – это разные истории. С 1992 года Конституция защищает отказников – религиозных и светских пацифистов. А с 2004 года действует закон об АГС, заставляющий отказников работать. То, что было фигурой речи, виртуальным обоснованием права не служить в армии, стало реальным нелегким трудом. Право на отказ преобразовалось в право выбора.

Надо ли удивляться, что среди немногих подающих заявление о замене службы военной на службу альтернативную большинство мотивировано возможностью отказаться от армии, а не свободой выбора. Стоит ли осуждать это большинство (да и смешно говорить «большинство» применительно к малому стаду альтернативщиков)? Когда и где рекрутируемые или призываемые так уж рвались в армию? Разве что от совсем уж беспросветной жизни. Известно – зажиточные на селе откупались, а в рекруты сдавали бедноту. И сегодня среди молодых людей, имеющих работу, семью и т.п., много ли искренне желающих стать альтернативнослужащими и окунуться в ужас и нищету наших «богоугодных заведений»? Хотя они есть – и те, кто уверенно идут в армию, чтобы стать хорошими солдатами, и другие – так же уверенно выбирающие АГС не только и не столько из-за нежелания попасть в казарму, а именно чтобы послужить – старым, одиноким, больным, брошенным в интернатные учреждения.

Правозащитные усилия не пропали даром: отказ от военной службы надежно защищен сегодня Конституцией и законом, попытки ущемить эту свободу, как правило, пресекаются судом. Конституция и закон уже не ограничивают отказ от военной службы вероисповедными мотивами, как в былые времена. Основанием выбора АГС служат любые убеждения человека. Закон об АГС принято ругать, но в части свободного доступа на альтернативную службу он идеален.

В 90-е годы борьба за закон об АГС поставила перед гражданскими организациями (позднее объединившимися в Коалицию за демократическую АГС) задачу ценностного осмысления альтернативной службы. Оппонентам-милитаристам надо было показать, что АГС – не фикция, не «отмазка», а такая же защита Отечества,

только на социальном фронте. Социально-защитная значимость АГС подтверждалась и Конституцией: оба вида службы, и военная, и гражданская, выступают в статье 59-й равноправными формами исполнения священного долга по защите Отечества. Тогда во Владимире, Москве, Нижнем Новгороде, Перми общественными организациями были развернуты показательные эксперименты по отработке механизма прохождения гражданской службы в социальной сфере. Ориентированные на успешную немецкую модель, эти программы действительно сделали новый институт альтернативной службы более понятным людям, более презентационным, чем абстрактные идеи миротворчества. Администрациями больниц, где работали волонтеры, их помощь была воспринята одобрительно, многие с энтузиазмом говорили тогда о необходимости скорейшего введения именно такой службы, дающей больницам столь нужные им мужские руки для тяжелого, малооплачиваемого, «непрестижного» физического труда. Тем более, что в экспериментах участвовали мотивированные и добросовестные добровольцы.

Подкрепленная практикой, идея АГС как социального служения была воспринята разработчиками стержневого думского законопроекта об АГС (называемого обычно проектом Рыбакова), в котором был закреплен приоритет прохождения АГС «в государственных и муниципальных медицинских учреждениях (в том числе военно-медицинских) учреждениях социальной защиты населения». Но этот проект уступил место правительственному, ставшему законом.

В законе об АГС прописано два, крайне общих и расплывчатых, критерия места прохождения АГС. Во-первых, АГС – это «особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства» (статья). Во-вторых, это должна быть государственная организация (статья 4). Поскольку вряд ли какой-либо труд в государственных организациях может быть признан осуществляемым вопреки интересам общества и государства, АГС сегодня проходят везде, от промышленности, сельского хозяйства до органов управления, включая, среди прочих и на равных, социальную сферу. Молодой человек без специального образования, выбравший АГС, направляется, независимо от его волеизъявления, либо санитаром в больницу, либо лифтером в областную администрацию, либо дорожным рабочим в Спецстрой. То есть

приоритет социальной сферы никак не обозначен. Более того, последний вариант молодому человеку выгоднее: во-первых, зарплата в Спецстрое раз в пять выше, чем в больнице, во-вторых, срок службы короче (в организациях военной подведомственности продолжительность АГС не 21, а 18 месяцев).

Работа полотером в Министерстве культуры не противоречит убеждениям человека, отказывающегося от военной службы из-за неприятия войны и насилия. Так что с этой стороны все нормально: полы в учреждении тоже должны быть чистыми, все работы хороши. Но это не альтернатива военной службе, а ее формальная замена любой попавшейся под руку вакансией. Это лучше, чем ничего, лучше, чем предлагавшаяся Генштабом «альтернативная служба на гражданских должностях в Вооруженных силах». Но ведь долгие годы, пока шла борьба за хороший закон об АГС, мы говорили о социальном служении, о защите Отечества на социальном фронте.

Правда, и в 90-е годы на разных уровнях предлагалось распространить альтернативную службу на природоохранные, культурные, образовательные организации, посылать альтернативщиков на отдаленные гидрометеостанции, организовать из них жилищно-коммунальные муниципальные отряды и много других полезных вещей. Почему же дома для престарелых приоритетнее?

АГС есть альтернатива военной службе. Задача армии в демократическом государстве – защищать, спасать жизни сограждан. То же делают в больницах. Армия защищает Отечество в «горячих точках». Социальные учреждения – такие же горячие точки, где речь идет о спасении жизни, где защищают самых незащищенных – детей, стариков, инвалидов, бездомных, душевнобольных.

Очевидно, что АГС (тем более такая малочисленная и маломощная, как сейчас) не способна вытянуть на себе всю социальную сферу. Ее не вытянет никто – ни альтернативщики, ни волонтеры и благотворители, если государство финансирует здравоохранение и социальную защиту по остаточному принципу и не следует конституционному долгу быть социальным государством. Но социозащитная АГС нужна в любом случае. У Брехта есть стихотворение:

Говорят, что в Нью-Йорке  
На углу Бродвея и Двадцать шестой  
Авеню

продолжение см. на стр. 8

по материалам сайта <http://trudprava.ru>**А КАК ПО ЗАКОНУ?**

**Как при работе по графику сутки/трое, компенсируются выходные дни, если они попадают на общегосударственные праздники? Например – работал – 31.12.2010, выходные – 01.01.11– 03.01.11., у всех кто работает по пятидневки, они переносятся, потому что попадают на субботу и воскресенье.**

Перенос выходных дней, совпадающих с нерабочими праздничными днями в настоящее время регулируется приказом Минздравсоцразвития «Об утверждении Порядка исчисления нормы рабочего времени на определенные календарные периоды времени (месяц, квартал, год) в зависимости от установленной продолжительности рабочего времени в неделю» от 13.08.2009 #588н. В ч.2 Порядка указано, что перенос осуществляется в общем порядке всеми работодателями, использующими режимы труда и отдыха при которых работа в праздничные дни не производится (независимо от того, фиксированные или скользящие выходные дни предусмотрены режимом). В свою очередь у тех работодателей, приостановка работы у которых в нерабочие праздничные дни невозможна по производственно–техническим и организационным условиям (например, непрерывно действующее производство), предусмотренный ч.2 ст.112 ТК РФ перенос выходных дней не осуществляется.

Таким образом, если в соответствии с режимом работы, действующим у Вашего работодателя, Ваши коллеги работают в те нерабочие праздничные дни, на которые Вам выпадают выходные, то Ваши выходные дни не переносятся.

**Месяц нахожусь на больничном, листок временной нетрудоспособности не оплачивают такой же период. Законно ли это и какие сроки выплат больничного листа?**

Сроки назначения и выплаты работодателем пособия по временной нетрудоспособности установлены в ч.1 ст.15 ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» от 29.12.2006 #255–ФЗ. Работодатель обязан назначить пособие в течение 10 дней со дня обращения за его получением (необходимо представить надлежащим образом оформленный листок временной нетрудоспособности). Выплата пособия осуществляется в ближайший после его назначения день, установленный для выплаты заработной платы.

Порядок выдачи листков временной нетрудоспособности регулируется приказом Минздравсоцразвития РФ «О порядке выдачи медицинскими организациями листков временной нетрудоспособности» от 01.08.2007. В соответствии с ним при сроках временной нетрудоспособности, превышающих 30 календарных дней, листок нетрудоспособности выдается по решению врачебной комиссии. В случае невыплаты работодателем пособия в установленный срок Вам следует обратиться в суд с иском о взыскании суммы пособия и компенсации за задержку его выплаты в соответствии со ст.236 ТК РФ

**Подскажите, пожалуйста, если у меня повестка в суд на 10 часов, а я работаю с 8, должен ли я явиться на работу, если до суда добираться нужно время. И требуется ли указание времени на повестке, если неизвестно, сколько продлится суд?**

В своем вопросе Вы не указываете, в качестве кого Вы вызваны в суд. Трудовой кодекс РФ устанавливает обязанность работодателя освобождать работника от работы на период исполнения государственных и общественных обязанностей. Например когда работника вызывают в суд в качестве присяжного заседателя или когда работника вызывают в суд в качестве свидетеля.

Если же Вы участвуете в процессе в качестве истца или ответчика по делу, то закон не обязывает работодателя освобождать Вас на этот период от работы. В этом случае Вы можете либо участвовать в судебном заседании через своего представителя, либо договориться с работодателем о предоставлении дня «за свой счет», либо договориться на каких–то иных условиях.

Если все же речь идет о том, что Вы вызваны в суд в качестве присяжного заседателя или свидетеля, то здесь нужно исходить из того, что работодатель обязан освободить Вас на время, необходимое для исполнения общественных обязанностей. Строго это не регламентировано и решается в каждом случае в зависимости от конкретных обстоятельств. Если, например, суд находится в получасе ходьбы от Вашего места работы, то, в принципе, оснований не приходиться на работу к восьми у Вас нет, если только Вы не договоритесь об обратном с работодателем. То же самое, если Вы были допрошены и отпущены судом до 12 часов дня, но при этом после этого не явились на работу, то это может быть расценено работодателем как прогул.

**Я член профсоюза. Согласно п.6.1. Устава первичная организация Профсоюза создается при наличии не менее трех членов Профсоюза. Согласно п.11.6. Устава ликвидация первичной организации Профсоюза осуществляется по решению собрания данной первичной организации при наличии заявлений всех членов этой организации о выходе из Профсоюза. В нашей организации было 15 человек, но затем начальник провел «соответствующую работу» и 13 человек в течении месяца подали заявления о выходе из Профсоюза. Сохраняется ли при этом первичная профсоюзная организация или она должна быть ликвидирована вопреки мнению двух оставшихся членов?**

В соответствии со ст. 10 ФЗ от 12.01.1996 #10–ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности», реорганизация или прекращение деятельности профсоюза или первичной профсоюзной организации осуществляется по решению его членов в порядке, определяемом уставом профсоюза, положением о первичной профсоюзной организации, а ликвидация профсоюза или первичной профсоюзной организации как юридического лица – в соответствии с федеральным законом.

В соответствии со ст. 26 ФЗ от 19.05.1995 #82–ФЗ «Об общественных объединениях», ликвидация общественного объединения осуществляется по решению съезда (конференции) или общего собрания в соответствии с уставом данного общественного объединения либо по решению суда по следующим основаниям:

нарушение общественным объединением прав и свобод человека и гражданина;

неоднократные или грубые нарушения общественным объединением Конституции Российской Федерации, федеральных конституционных законов, федеральных законов или иных нормативных правовых актов либо систематическое осуществление общественным объединением деятельности, противоречащей его уставным целям;

неустранение в срок, установленный федеральным органом государственной регистрации или его территориальным органом, нарушений, послуживших основанием для приостановления деятельности общественного объединения.

Из приведенных положений закона становится очевидно, что основанием для ликвидации профсоюзной организации являются только два факта: принятия соответствующего решения его членами в порядке, предусмотренном уставом (положением) или принятие соответствующего решения судом в случаях, указанных в законе.

Требование о наличии трех человек относится только к учредительному собранию профсоюзной организации, т.е. это кворум, установленный законом для принятия решения о создании. При этом законодательство не содержит никаких требований о минимальной численности профсоюзной организации. Также отсутствует прямое указание закона на тот факт, что профсоюзная организация ликвидируется по факту уменьшения ее численности ниже определенного предела.

Таким образом, Ваша профсоюзная организация будет существовать до тех пор, пока ее члены не примут решение о ее ликвидации.

**Задай вопрос на [www.trudprava.ru](http://www.trudprava.ru) Центр социально–трудовых прав:**

**что такое профсоюз, о трудовых договорах, как ведутся переговоры с работодателем, правильно ли платится зарплата, что такое трифная сетка, как решаются трудовые споры, кто такой рабочий и что такое рабочая солидарность, что делать при невыплате заработной платы, другие вопросы трудового законодательства**

## РОСТРУД ПОДВЕЛ ИТОГИ НАПРАВЛЕНИЯ ГРАЖДАН НА АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ГРАЖДАНСКУЮ СЛУЖБУ В ХОДЕ ОСЕННЕЙ ПРИЗЫВНОЙ КАМПАНИИ 2010 ГОДА

По итогам осеннего призыва направлению на альтернативную гражданскую службу (АГС) подлежат 383 гражданина. Большая часть подлежит направлению на АГС из-за принадлежности к различным религиозным конфессиям – 324 человека, остальные 59 человек выбрали АГС из пацифистских убеждений. Заявлений на прохождение АГС от представителей малых народов не поступало.

В текущем году в организации альтернативной гражданской службы принимают участие 7 федеральных органов исполнительной власти и 67 органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации (в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 15 февраля 2010 г. #84н). Федеральная служба по труду и занятости получила заявки на более чем 5700 вакансий по 121 профессии от 563 организаций.

Из 383 призывников, направленных на АГС, 295 будут проходить службу в организациях, подведомственных 52 исполнительным органам государственной власти субъектов РФ. «Большинство граждан будут проходить альтернативную гражданскую службу в учреждениях социальной сферы. Из 383 призывников таких 243», – заявил заместитель руководителя Роструда Алексей Вовченко. Двадцать девять человек пройдут службу в образовательных учреждениях, а 23 человека – в сельскохозяйственных учреждениях.

Остальные 88 граждан будут направлены в 5 федеральных органов исполнительной власти, из них: в Федеральное агентство связи направлены 77 человек; в Роскосмос – 4; в Федеральное медико-биологическое агентство – 3; в Спецстрой – 2; в Федеральную службу исполнения наказаний – 2.

Более 70% «альтернативщиков» будут нести службу в субъектах Российской Федерации, из которых они призывались. Это связано, в первую очередь, с тем, что всего около 10% вакансий предлагаемых органами исполнительной власти включают предоставление общежития.

При определении вида деятельности гражданина, направляемого на альтернативную гражданскую службу, учитывается большое число факторов, начиная с образования и опыта работы призывника, и заканчивая его семейным положением и состоянием здоровья. Вместе с тем, из числа граждан, направляемых на альтернативную гражданскую службу, 55% вообще не имеют специальности, а 15% имеют специальности, невостребованные работодателями. «Однако, во время прохождения альтернативной гражданской службы граждане в полной мере могут использовать возможности, предусмотренные законодательством, т.е. могут получать образование либо использовать возможности для приобретения новой профессии или повышения квалификации. И такие примеры есть», – добавил замглавы Роструда Алексей Вовченко.

Всего за период с 2004 по 2010 годы гражданами было подано 5388 заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой, в отношении 4072 (80,5%) граждан вынесены заключения о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой, из них в отношении 330 граждан, подавших заявления на весну 2011 года, вопрос находится на рассмотрении в призывных комиссиях. На альтернативную гражданскую службу направлено 2174 гражданина, из них 1411 граждан уволены с альтернативной гражданской службы по истечению срока службы, по семейным обстоятельствам и по заключениям военно-врачебных комиссий. В настоящее время в организациях, подведомственных федеральным органам исполнительной власти и исполнительным органам государственной власти субъектов Российской Федерации альтернативную гражданскую службу проходит 751 гражданин (в том числе 107 человек, которые прибыли в организации в октябре-декабре 2010 года).

пресс-служба Федеральной службы по труду и занятости

## ПРИЗЫВНИКИ СМОГУТ ПРОХОДИТЬ АЛЬТЕРНАТИВНУЮ СЛУЖБУ ПО 125 ГРАЖДАНСКИМ ПРОФЕССИЯМ

Минюст зарегистрировал приказ Минздравсоцразвития России "Об утверждении перечней видов работ, профессий, должностей, на которых могут быть заняты граждане, проходящие альтернативную гражданскую службу, и организаций, где предусматривается прохождение альтернативной гражданской службы".

Граждане, получившие право на замену военной службы альтернативной гражданской службой, могут быть заняты на должностях врачей, инженеров, учителей, электриков, водителей, операторов связи, радиотехников, слесарей и др. Всего в документе представлено 125 профессий различного профиля.

В перечень организаций, которые могут принять на работу проходящих альтернативную службу, включены государственные учреждения, подведомственные федеральным и региональным органам государственной власти. В основном, это учреждения социального обслуживания, здравоохранения, образования.

Право на прохождение альтернативной гражданской службы имеют граждане, чьим убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, или они относятся к коренному малочисленному народу, ведут традиционный образ жизни.

"Российская газета"

## ПРАВООЗАЩИТНИКИ ТАДЖИКИСТАНА ВЫСТУПАЮТ ЗА ВНЕДРЕНИЕ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ СЛУЖБЫ В СТРАНЕ

Ассоциация молодых юристов «Ампаро» подготовила справку о необходимости внедрения альтернативной гражданской службы в Таджикистане. Как сообщила «АП» руководитель деятельности «Ампаро» по защите и продвижению прав призывников и военнослужащих Дилафруз Самадова, целью распространения справки является информирование государственных структур, СМИ, международных и общественных организаций о значении и необходимости альтернативной гражданской службы, предложение основы для широкого общественного диалога, приглашение к сотрудничеству и обсуждению данной темы.

«Каждый верный своей родине гражданин должен участвовать в решении всех актуальных вопросах государства, и значимый результат может быть достигнут не только из инициатив и усилий каждого человека, а от нашей готовности служить обществу зависит процветание нашей страны», – отметила Самадова. Альтернативная гражданская служба – это особый вид службы, которая предоставляется взамен военной службе. Справка о необходимости внедрения альтернативной гражданской службы в РТ содержит в себе понятие и необходимость создания института Альтернативной гражданской службы, международные нормы о праве человека на замену воинской службы альтернативной, значимость принятия альтернативной гражданской службы по социально-бытовым вопросам государства, какой должна быть альтернативная гражданская служба и два приложения (Меморандум и Альтернативная гражданская служба – практика других стран). Вот некоторые моменты из справки: «После предоставления Республикой Таджикистан национального доклада в Комитет ООН по правам человека в 2006 году Комитетом вынесены некоторые замечания и рекомендации Таджикистану. В частности, Комитет обеспокоен тем, что Таджикистан не признает право на отказ от обязательной службы в вооруженных силах по убеждениям совести (ст. 18 Международного пакта о гражданских и политических правах). Комитетом ООН по правам человека были сделаны следующие рекомендации: Таджикистану следует принять все необходимые меры для признания права на освобождение от службы в вооруженных силах лиц, отказывающихся от нее по убеждениям совести. В законодательстве РТ продекларировано право на альтернативную службу, но на практике реализация данного права невозможна по причине отсутствия специального закона, который должен регулировать отношения связанные с прохождением альтернативной службы».

«Азия-Плюс», Наргис Хамрабаева



## ОТНОШЕНИЕ ИСЛАМА К МИРУ И НЕНАСИЛИЮ: ОПЫТ ТУРЦИИ

Описывая мусульман, Мухаммад (да благословит его Аллах и удостоит благоденствия) говорит, что «мусульманином является тот, чьи единоверные братья безопасны от зла, что могут сотворить его язык и руки». Ключевые ценности ислама составляют основу ненасильственных действий данной религиозной традиции. Один из главных принципов ненасилия ислама заключается в широко известном высказывании Пророка «Ла дарар ва ла дирар», которое можно перевести как «не причиняй вреда, и сам не понесешь ущерба». Хотя он умел защитить себя и своих последователей при нападении, он установил мир, как только стало возможно, даже рискуя собственной жизнью. Одним из примеров этого служит Худайбийский договор. Во имя мира Пророк принял тяжкие условия, выдвинутые его противниками. Разоружившись, чтобы войти в Мекку, он подвергал себя и своих последователей величайшему риску для того, чтобы они могли мирным путем совершить свое паломничество. В аяте Корана «Лучше мир» заключается основа его послания (сура 4:128). Данный аят непосредственно касается семейных споров, однако использованная терминология говорит о том, что мир есть главная составляющая всех аспектов жизни. Поэтому всегда, когда был возможен мир, Пророк поощрял действия, направленные для его установления. Даже в разгар войны, «если враг склоняется к миру», Коран обращается к Пророку принять его и довериться Богу (сура 8:61). Аят Корана также требует от Пророка и его последователей разрешать свои споры посредством мира: «Бойтесь Бога и живите друг с другом в мире» (сура 8:1). Аналогичный аят Корана говорит, «если две группы верующих друг с другом воюют, помирите их» (сура 49:9). Пророк также рассматривает вопросы терпимости и мира во взаимоотношениях между частными людьми. Ученый-хадисовед аль-Бухари посвятил целую книгу своего знаменитого собрания высказываниям Пророка о заключении мира. Ненасилие является важным этапом в процессе достижения мира. Коран описывает вечное пристанище верующих в потусторонней жизни как Дарус-салам. Бог приглашает людей в пристанище мира (сура 10:25). Живущие в раю приветствуют друг друга словом «мир», или салам (сура 10:10). В потусторонней жизни, когда ангелы приветствуют людей у входа в рай, они также говорят «Да будет мир вам, ибо были вы терпеливы в мирской жизни» (сура 13:24). Благочестивым людям говорят «вступай в рай навсегда с миром и спасением» (сура 15:46). Мир, «ас-Салам», является одним из наиболее прекрасных имен Господа. Чтобы стать такими, как Господь, мусульмане должны быть мирными. По сути, целью ислама является воцарить на нашей планете мир, где бы все живые существа были мирно защищены так, чтобы человек приблизился к Богу и отразил тем самым имя Божье

ас-Салам. Следует заметить, что Пророк занимался решением проблем одного из наиболее диких обществ, известных истории. Изменение понимания и отношения людей было для него самой трудной задачей. Историки отмечают, что в своем жестокосердии члены общества Пророка дошли до того, что стали готовы хоронить живыми своих детей женского пола в знак проявления уважения к чести племени. Коран сурово критикует такие племенные традиции (сура 81:8). Учение, которое он дал тем же самым людям, настолько изменило их сердца и разум, что они стали проявлять сострадание не только по отношению ко всем другим людям, но и даже к самым малым Божьим тварям. Посредством своего послания он изменил мышление своего общества. Как говорится в Коране, долгом его было «ясно донести послание Господа» (сура 5:92). Соответственно, терпеливо снося преследования от меккан, он продолжал нести людям свое послание. Он обращался к своему обществу принять себе за правило такое же отношение. Пророк предупреждал их против возможных в будущем в исламском обществе насильственных действий, называемых «фитна», которые в действительности произошли в форме гражданской войны. Один соратник спросил его: «Что мне следует делать во времена таких больших испытаний?» Тогда Пророк посоветовал ему: «Сиди дома и молчи». Во время гражданской войны большинство соратников избежали «фитна». Этот принцип ислама соответствует принципу «избегать провокаций», или «оставаться дома», как его называют некоторые исследователи ненасилия.

В Коране часто заходит речь о библейских пророках, и они представляются в качестве примера терпения и последовательности. В Коране приводится история двух сыновей Адама, Авеля и Каина. Аят гласит: «Поведай им в истине [Мухаммад,] рассказ о двух сыновьях Адама, о том, как они оба принесли жертву и как у одного она была принята, а у другого — нет. И второй сказал: «Раз так, я убью тебя». [Хабил] ответил: «Воистину, Аллах приемлет [жертву] только от благочестивых мужей. Если даже ты поднимешь руку, чтобы убить меня, я [все равно] не подниму руки, чтобы тебя убить. Ибо я боюсь Аллаха, Господа миров». (Св. Коран, 5:27,28). Отличительные черты личности, являющейся противником насилия, согласно исламу, сосредоточены в лице Авеля. В Коране говорится: «Воздаяние за зло — равноценное зло. Но тот, кто простит и уладит [дело] миром, будет вознагражден Аллахом. Ведь Он не любит нечестивцев». (Св. Коран, 42:40). Хотя Пророк защищался против нападавших, он также часто прибегал к прощению. Эти милость и прощение даже распространялись на его врагов. В собрании хадисов говорится, что во время битвы Гатафан и Анмар мужественный вождь племени по имени Гаврес

приблизился к Пророку и, занеся над головой его саблю, спросил: «Кто тебя от меня спасет?» На что Пророк отвечал «Аллах!» и стал совершать молитву «О, Аллах, огради меня от него». Не успев вздохнуть, Гаврес свалился от таинственного удара между плеч, и сабля выскользнула из его руки. Пророк поднял саблю и спросил его: «Теперь кто спасет тебя от меня?» Пророк простил его и позволил вернуться к своему племени. Люди Гавреса поразились, как такой мужественный человек не смог ничего поделаться с Пророком. Мусульман призывают бороться с несправедливостью повсюду, где она существует. Тем не менее, такая борьба не должна приводить к еще большей несправедливости, и на такой случай Коран дает совет: проявляйте терпение и молитесь. Он говорит, что если человека преследуют угнетатели и насмеваются над ним, то он должен проявлять терпение, и будет вознагражден за это (сура 23:107–111). Вознаграждение таким людям зависит от условий терпения и последовательности, поскольку «Господь с теми, кто терпелив». Поощряя сопротивление, Пророк говорит: «Самое большое благоденствие — это нужное слово перед лицом главного из угнетателей». Тем не менее, такое сопротивление должно носить позитивный характер, как это указывается в Св. Коране: «Спротивляйтесь злу посредством добра» (Св. Коран, 23:96).

В нашем современном мире ненасилие стало важным способом разрешения проблем. Представляется, что следующее определение дает общее понятие термина: «Ненасилие — это совокупность представлений о морали, власти и конфликте, которая понуждает его сторонников отказываться от применения силы в своих попытках достигнуть общественно-социальных или политических целей». Ненасилие ассоциируется с именами некоторых широко известных деятелей, как, например: Лев Толстой (1828–1910) в России, Махатма Ганди (1869–1948) в Индии, Альберт Лутули (1898–1967) в Южной Африке и Мартин Лютер Кинг (1929–1968) в США; наставники суфизма являют собой прекрасные примеры мира и ненасилия в современной Турции. Несмотря на огромное давление со стороны властей против этих личностей, их приверженность методам ненасилия вносит вклад в создание более миролюбивой и безопасной обстановки в их странах. Мысль заключается в том, что сопротивление насилию с помощью насилия создает замкнутый круг и провоцирует насилие еще более. Как гласит турецкая поговорка, «Нельзя потушить пожар с помощью газа», или, повторяя слова Льва Толстого, насильственные действия в борьбе со злом разжигают пожар еще более. Сопротивление с помощью насилия есть ни что иное, как подливание масла в огонь.

Накшибандийские шейхи Сулейман Хилми Тунахан (1888–1959) и Мехмет

Захит Котку (1897–1980) оказали большое влияние на общественную, политическую и экономическую жизнь Турции. Несмотря на то, что официально братство суфиев было запрещено, они нашли способ учить суфизму, и с успехом избегали использования насилия в своих протестах против этого запрета.

Саид Нурси (1876–1960), известный как один из обновителей (муджаддид) ислама, относится к тем выдающимся деятелям ислама, которые пропагандировали теологию ненасилия в своей борьбе против угнетателей во имя соблюдения обществом прав невинных. Будучи участником первой мировой войны и испытав на собственном примере страшные ужасы поля брани, получив ранение и проведя два года в качестве военнопленного в Костроме, Саид Нурси прекрасно знал, какие разрушения может причинить война. Несмотря на участие своих современников в оппозиции правительствам собственных стран и Западу, Саид Нурси предпочитал подобных действий избегать. Он называл своих учеников “добровольными служащими безопасности”. Он закрепил идею ненасильственной активности с помощью термина “мусбет харекет”, означающего позитивное действие. Для него понятие позитивного действия представляется шире, чем просто отказ от насилия. Из его работ следует, что Саид Нурси искренне заботился обо всех и каждом, и даже о тех, кто его преследовал. Хотя угнетатели пытались семнадцать раз его отравить, Саид Нурси никогда не пожелал ответить им тем же. Вместо этого он призывал своих учеников избегать мщения. Нетрудно узнать аят Корана о беседе между сыновьями Адама в обращении Саида Нурси к своим преданным ученикам, когда он говорит: “Братья дорогие, если угнетатели убьют меня, то во благо невинных и престарелых прошу вас, не мстите за меня. Попытки, могилы и огонь ада будут для них достаточным наказанием”.

Начиная с 1926 г. и вплоть до 60-х годов, которое было временем поправки всех религиозных идеалов, Саида Нурси и его последователей периодически сажали в тюрьму. Несмотря на все преследования, которым они подвергались, в работах его невозможно найти ни намека на ненависть. В отличие от многих, кто претворяет принципы ненасилия в жизнь сегодня, у Саида Нурси не было политических целей. Единственной целью, к которой он стремился, было то, чтобы люди обрели вечную жизнь. Он был уверен, что победу можно достичь не путем применения силы, а убеждая других в ценности своих идеалов. Говоря о том, что не следует использовать саблю в буквальном смысле, Саид Нурси представлял истину, изложенную в Коране, в качестве сверкающей бриллиантами сабли, способной быть сильнее настоящей. Примером этого считается его широко известное прощальное письмо к своим ученикам: “Дорогие братья, наш долг заключается в том, чтобы совершать позитивные действия, а не отрицательные

поступки. Он в том, чтобы служить делу веры в соответствии с тем, что угодно Господу. Мы не должны вмешиваться в исполнение Господом своего долга. Нам нужно с терпением и благодарностью отвечать на все трудности, с которыми мы сталкиваемся в нашем деле служения вере. Такое служение защитит общество от беспорядка”. Саид Нурси выступал и против тех, чья позиция заключалась в словах “меня не волнует”, “неме лязим.” В его понимании такая жизненная позиция могла привести лишь только к диктатуре. Он предупреждал о соблазне власти и богатства. Он связывал политику с властью и часто говорил, что он и его ученики не стремятся заниматься политикой из-за опасности использования силы. Нурси говорил, что “у нас в руках нет железа власти. У нас есть две руки, которыми мы несем свет. Если бы у нас было сто рук, то мы бы все равно несли свет”, “Я нахожу прибежище у Аллаха от шайтана и политики”. Главной причиной его ухода из политики стало понимание того, насколько политика способна изменить человека убеждения в худшую сторону.

Саид Нурси рассматривал образование в качестве наиболее важного средства прогресса мусульмани и верил, что в цивилизованном мире не должно быть места для насилия. В одном из своих писем по поводу взаимоотношений между мусульманами и немусульманами он писал: “Наш подход к немусульманам прежде всего основывается на убеждении. Так происходит потому, что мы знаем их как цивилизованных людей. Наш долг заключается в том, чтобы показать им, что ислам прекрасен”. Впоследствии Саид Нурси развил эти идеи в контексте межрелигиозного сотрудничества, в частности, сотрудничества между мусульманами и христианами. Он сформулировал философию своего учения в принципе “любить любовь и ненавидеть ненависть”. Для него самыми злейшими врагами слова Господнего были невежество, бедность и разобщенность. Он верил в то, что в эру разума и знания мусульманский джихад должен осуществляться с помощью яркой убедительности Корана, а не посредством применения силы. Для него каждый стих Корана был сильнее сабли на поле брани. Он верил в силу слова. Поэтому он описывал наше время в качестве времени духовного разрушения должна быть не физической, а духовной”, – писал он. Его слова перекликались со знаменитым высказыванием Льва Толстого, что “любовь и насилие не могут существовать вместе. Это представляет внутреннее противоречие, как холодный огонь или жаркий лед”. Согласно учению Саида Нурси, любовь и ненависть не могут жить вместе в одном сердце. Он утверждает, что “мы отдаем себя в жертву любви. В наших сердцах нет места для ненависти”. Он верил, что две мировые войны научили людей тому, насколько невероятно разрушительной может быть ненависть. Поэтому “эра ненависти должна закончиться. Даже враждебность врагов,

если они не нападают, не должна вызывать у нас ненависти”.

Саид Нурси черпал свою приверженность принципам ненасилия из теологических и этических принципов ислама. Один из принципов, который он использовал как основу своего метода, заключается в следующем стихе Корана: “Ни одна душа не понесет тяжести за других” (Коран, сура 6:164). Иными словами, нельзя никого винить за преступления других. Аят четко говорит о том, что человека нельзя считать преступником только в силу его этнической принадлежности, семейных уз, национальности или близости с преступником. Нет сомнения, что сегодняшние террористы игнорируют основной принцип Корана. Чтобы подчеркнуть важность общественного порядка и солидарности в обществе, Нурси приводит пример камней в кладке купола здания: “Несмотря на тот факт, что это камень в кладке купола, всегда, когда он попадает в руки строителя, он подчиняется, склоняя голову, и сотрудничает со своими собратьями, чтобы все они были застрахованы от падения вниз. К сожалению, люди не могут осознать важность сотрудничества в обществе. Им, по крайней мере, следует извлечь урок из этих камней”. Саид Нурси отмечал, что его работы оказывали влияние на людей настолько, что их совесть не позволяла им способствовать беспорядку в обществе. В ответ на обвинение его властями в разжигании неповиновения в обществе, Саид Нурси говорил, что служит общественному порядку в обществе лучше, чем сотня начальников полиции. В своей работе Рисала–и Нур (Трактат о свете), он разработал пять основ социальной гармонии для защиты общества от общественных беспорядков и анархии: сострадание, уважение, доверие, сознание того, что законно или незаконно, и подчинение господству закона. Согласно Саиду Нурси, невозможно приставить по полицейскому к каждому гражданину, но через претворение в жизнь этих принципов могла быть создана власть полиции духа над сердцем каждого члена общества. В письмах к своим ученикам Саид Нурси говорил обо всех возможных вариантах, как избежать насилия и не навлечь его на своих противников. К примеру, он использовал метод, называемый учеными, занимающимися вопросами ненасилия, “методом молчания”. В своем общении с учениками когда речь заходит о некоторых тонкостях политики, он говорит: “Мне не разрешено об этом говорить. Теперь нужно соблюдать молчание”. Другим методом было “ограничение вины малой группой”. Основывая свой метод на вышеупомянутом аяте, что “никто не несет брмени другого”, Саид Нурси избегал обобщений. Он руководствовался данным принципом в своих отношениях с правящей партией, которая считала его большой угрозой своему существованию. Он считал виновными не более пяти процентов членов правящей партии. Он предпочитал прощение даже по

НАЧАЛО СМ.

НА СТР. 4–5

**ОТНОШЕНИЕ ИСЛАМА К МИРУ И НЕНАСИЛИЮ: ОПЫТ ТУРЦИИ**

отношению к своим мучителям. Описывая своего прокурора, запросившего для него на суде смертной казни, он говорит: “Я не прокляну даже его”. Причина, по которой он не проклял того прокурора, заключалась в том, что Саид Нурси беспокоился за его дочь. Если бы страдания пали на долю прокурора, то не осталось бы никого, кто бы растил это невинное существо и проявлял отцовское сострадание.

Он верил в то, что средства для достижения справедливого результата должны быть также справедливыми. Нельзя достичь благородной цели посредством зла. Путь ненасилия является самым надежным способом избежания зла в ходе такой духовной борьбы. Биографы Саида Нурси рассказывают историю из его ранней жизни в Восточной Анатолии. Группа курдских племенных вождей посетила его, чтобы получить разрешение на восстание против созданного в Анкаре нового правительства. Их целью было установление законов ислама. Саид Нурси напомнил им, что восстание повлечет за собой еще большую несправедливость и анархию. Он попросил их отказаться от своих планов, и в конце концов они его послушались. Общество мира не может быть создано посредством применения насилия. Учение Саида Нурси пользовалось особым уважением в период анархии в 60–е – 80–е годы прошлого века. Его ученики и последователи сыграли важнейшую роль в урегулировании общественного конфликта мирным путем. Даже когда началась волна вооруженного насилия между левыми и националистами, что стоило жизни по крайней мере десяти тысячам человек, последователи Саида Нурси продолжали оставлять сторонниками мира. Один из его учеников, Мустафа Сунгур, написал книгу, чтобы предостеречь людей от насилия и положить конец кровавой борьбе.

Как и Саид Нурси, Фетхуллах Гюлен (род. в 1941 г.) также проповедует принципы ненасилия. Он сам был свидетелем насильственной борьбы между левыми и националистами, которая унесла тысячи человеческих жизней, и большей частью очень молодых. Он был свидетелем борьбы курдских повстанцев против правительства Турции, которая за пятнадцать лет стоила тридцати тысяч жизней. По обвинению в нарушении закона, а именно статьи 163 Конституции Турции, запрещающей религиозную деятельность, Фетхуллах Гюлен провел в 70–е годы несколько месяцев в тюрьме. Он говорил: “Любящие меня знают, что когда повсюду в нашей стране царил анархия, я призывал к спокойствию и сдерживанию гнева. Вопреки тому, что меня угрожали убить, я призывал любящих меня продолжать работать на благо мира. Если меня убьют, то я прошу вас, несмотря на весь ваш гнев, похороните меня и постарайтесь восстановить порядок, мир и любовь в нашем обществе”.

Для успешного решения различных социально-общественных проблем и

создания в обществе гармонии, Фетхуллах Гюлен содействовал налаживанию сотрудничества с различными социальными группами, в особенности с последователями других, помимо ислама, религий. Он стал одним из создателей турецкой неправительственной организации «Фонд журналистов и писателей». Деятельность фонда еще более расширилась благодаря организации встреч за пределами Турции, таких, как проведенная в апреле 2004 г. в Вашингтоне конференция по теме совместности ислама с другими религиями, а также международный форум “От террора к планетарной этике: Религии и мир” в июне 2005 г. в Москве. Для строительства будущего мирного общества Ф. Гюлен призывает своих единомышленников создавать образовательные учреждения. Он придает особое значение тем регионам, где происходит эскалация религиозных и этнических конфликтов, как-то: Албания, Косово, Македония, Филиппины, северный Ирак, а также юго-восточная Турция. Его школы играют выдающуюся роль в разрешении конфликтных ситуаций в этих регионах. Будучи летом 2004 г. в Македонии, я смог посетить одну из школ, созданных турецкими бизнесменами, с большим уважением относящимися к Фетхуллаху Гюлену. Эти школы обучают детей из разных социальных слоев и вне зависимости от религиозных или этнических различий. Мне рассказывали, что во время конфликта между сербами и албанцами обе стороны приводили своих детей в школу как в мирное убежище. В Турции имя Гюлена превратилось в символ межрелигиозного сотрудничества. Он встречался с папой Иоанном Павлом II, с патриархом Варфоломеем I, духовным лидером более 300 миллионов православных христиан, и главным раввином Израиля. Фетхуллах Гюлен считает, что межрелигиозное сотрудничество сегодня является неизбежной необходимостью. Мусульмане в течение определенного периода времени игнорировали его, тем не менее, основы этого сотрудничества глубоко коренятся в учении ислама. Ссылаясь на Мединский договор, Фетхуллах Гюлен подчеркивает, что сам Пророк осуществлял такое сотрудничество. Он рассматривает межрелигиозное сотрудничество в качестве обязательного для мусульман условия поддержания мира и гармонии. Став в свое время сам жертвой преследований, Фетхуллах Гюлен активно поддерживает идеи свободы религии как для мусульман, так и немусульман. Давая трактовку хадису, описывающему мусульман в качестве тех, кто не может навредить братьям своим ни словом, ни делом, Фетхуллах Гюлен говорит следующее: истинные мусульмане – это люди верные и надежные, и настолько, что остальные мусульмане могут, не беспокоясь, поворачиваться к ним спиной. Они могут безбоязненно доверять им членов своих семей. Если вместе с ними

прийти на встречу, то можно уйти с нее в уверенности, что никто не будет сплетничать за спиной ушедшего, и не надо будет выслушивать сплетен о других. Такие мусульмане щепетильны по отношению к достоинству и чести других людей, как к своим. Они не едят сами, они кормят других. Они не живут сами, они дают возможность жить другим. Они даже готовы пожертвовать духовными радостями ради других.

Проповедуемые Фетхуллахом Гюленом взгляды были уважаемы до 28 февраля 1997 г., когда произошел полувоенный переворот. После него незамедлительно начались нападки на Фетхуллаха Гюлена. Страдая от заболевания сердца, он был вынужден покинуть Турцию и переехать на жительство в США.

Фетхуллах Гюлен покровительствует всеобщему ненасилию по отношению к другим, говоря “Мы должны вести себя по отношению к тем, кто наносит нам удар так, как будто у нас ‘нет рук’ или ‘нет языка’ по отношению к тем, кто нас оскорбляет. Если 50 раз нас будут пытаться сломить, то мы останемся несломленными и обнимем всех и каждого с любовью и состраданием. С любовью друг к другу мы будем продолжать идти в будущее”. Согласно Фетхуллаху Гюлену, любовь есть непобедимое оружие, а жертвование собой во благо других является неотъемлемой частью его учения. Он говорит, что героями становятся те, кто живет не для себя, а для других. Понимание мира в учении Фетхуллаха Гюлена – это любовь и сострадание, и не только по отношению к людям, но также и к животным. В частном интервью он описывал случай, когда провел много времени, пытаясь спасти насекомое, оказавшееся у него в ванне, потому что знал, что это – творение Аллаха и его нельзя оставлять умирать. Сказанное свидетельствует о том, что политика ненасилия Фетхуллаха Гюлена в той же мере покровительствует развитию гармоничных отношений между человеком и природой: “Это чудодейственное искусство природы показывает нам нечто большее, нечто, выходящее за пределы ее красоты, нечто, указывающее на Того, кто создал ее столь прекрасно. Кто желал бы, чтобы Его воспринимали через Его искусство, а не чтобы глубоко чувствовали это искусство из-за Его божественности”.

Сегодня – хотим мы того или нет – многие люди гордятся умением создавать сверхточные винтовки и смертоносные бомбы, чтобы убивать друг друга. В период, когда ислам приравняется к насилию и варварству, такой опыт Турции в ненасилии в рамках учения ислама представляет собой жизненно важное решение. На протяжении почти столетия этому опыту следовали миллионы людей.

**Зеки Сарытопрак**, Университет Джона Кэрролла, Кливленд, Огайо  
Журнал «Мусульманский мир», декабрь 2006 г.

Полный текст: <http://ru.fgulen.com/content/view/2206/16/>



## БЕРЕГИ СВОЙ ДУШЕВНЫЙ КОСТЕР

«А ты был неправ, ты все спалил за час, и через час большой огонь угас...». Ситуацию, описанную в песне Андрея Макаревича, можно уверенно отнести к теме эмоционального выгорания. Пусть кому-то и стало в этот час теплей, но человек отдал всего себя без остатка, потерял себя, свою личность, свое психическое здоровье. Нужно беречь «силы и дрова» — они еще ох как пригодятся и себе и другим!

Эмоциональное выгорание — это состояние физического и умственного истощения, вызванное длительным пребыванием в эмоционально перегруженных ситуациях. Выгоранию способствует целый комплекс факторов, каждый из которых усиливает действие другого.

### Человек попадает в зону риска, если:

- по долгу службы он имеет дело с множеством коллег, клиентов, постоянно общается с ними, вовлечен в решение их проблем, сталкивается с их негативными эмоциями и переживаниями;

- он живет в мегаполисе и вне зависимости от своего желания вынужден контактировать с большим числом людей — например, в автомобильных пробках, на улицах или магазинах;

- подвергается повышенной нагрузке на работе или недоволен условиями службы — например, ему часто приходится работать сверх нормы, задерживаться на рабочем месте допоздна;

- действует в экстремальных условиях, спешит, принимает ответственные решения или рискует собственной жизнью и жизнями других людей.

### Признаки эмоционального выгорания:

- сухость во рту;
- повышенная утомляемость;
- частые головные боли;
- нарушение сна — бессонница или сонливость;

- расстройства желудочно-кишечного тракта, повышенный аппетит и диарея;

- боли в плече или спине;
- судороги, тики и подергивания;

- чувство разочарования, опустошенности, ничем не обусловленного беспокойства, тревоги, внутренней паники;

- раздражение, обидчивость, снижение энтузиазма, равнодушие к окружающему миру, неуверенность в себе;

- трудности с концентрацией внимания, неспособность принимать решения;

- нежелание выходить на работу, неприязнь к ней, мысли о смене профессии, места работы;

- попытки избегать контактов с людьми, стремление к уединению, осуждение клиентов, циничное отношение к ним.

Больше всех страдают от эмоционального выгорания работники медико-социальной сферы: врачи, психологи, социальные работники, медицинские сестры, санитары. Ведь они, как никто, принимают на себя боль и муки пациентов, тревоги и опасения больных и их родственников. Особенно подвергаются выгоранию равнодушные, участливые люди, старающиеся проникнуть во все «душевные уголки» своих больных, полностью отдающие себя своему делу. Это может случиться и с юношей, проходящими АГС, тем более, если он несведущ в медицине и психологии и не умеет справляться с

эмоциональными перегрузками самостоятельно.

### 24 часа в зоне риска

Василий К. проходил АГС в психоневрологическом интернате в Ульяновской области. Службу выбрал сознательно. Очень ответственно относился к своей работе: готовился к встрече с людьми, страдающими психическими заболеваниями, читал тематическую литературу, изучал симптомы болезней. В принципе, он считал себя готовым к работе с клиентской группой.

Поначалу служба Василия шла успешно. Его приняли на должность санитаря, предоставили жилье на территории интерната в отдельном здании. Василий бережно и милосердно относился к своим подопечным. Для него они были люди, равные ему самому, хотя и с некоторыми особенностями. Они также восприняли новичка, дружелюбно, постепенно он стал пользоваться авторитетом среди них.

С самого начала он творчески и ответственно подошел к работе, даже занимался с подопечными физкультурой, по собственной инициативе организовал для них секцию по волейболу. Времени для этого хватало — он прожилвал на территории интерната и практически постоянно общался с больными. Даже ночью он не выходил из зоны контакта с ними.

Руководство приняло его инициативы равнодушно. В среде медицинских работников встречается некоторый цинизм как способ защиты собственного здоровья и внутреннего мира. Возможно, руководитель интерната в какой-то мере был подвержен синдрому устойчивой профес-сиональной деформации, отгораживал себя от больных, выказывал пренебрежение к окружающему миру, защищая свой собственный. То же пренебрежение он испытывал не только к пациентам, но и к персоналу, в том числе и к Василию.

Перелом наступил в тот день, когда Василий попросил руководителя отпустить его за территорию интерната, чтобы купить мяч для волейбола. Ему отказали, да еще и в грубой форме: дескать, чего ты паришься, кому это нужно?

С этого времени у Василия стало развиваться нарушение сна, днем одолевала сонливость. Начались проблемы с пищеварительным трактом: он все время испытывал чувство голода, никак не мог наесться, появилась диарея. Таблетки не помогали. Кроме расстройства желудка, он вдруг стал испытывать неукротимое желание уйти из интерната куда глаза глядят, как можно дальше за территорию. Юноша стыдил себя — как же, я так хотел работать с больными, а теперь меня тянет все бросить и убежать... Он не знал, что это нормальное ощущение: мы бежим из того места, где нам плохо и откуда нас не выпускают. Но руководство интерната и слышать не хотело о том, чтобы отпустить санитаря «проветриться», мотивируя тем, что уходить за территорию якобы запрещено. В довершение всего, у Василия начался конфликт с руководством. В этом виноват непрофес-сиональный руководитель, который не следил за эмоциональным состоянием и здоровьем работника.

Подозревая, что у него хроническое

заболевание желудка, Василий обратился к врачам с просьбой о направлении на обследование. Его отправили к специалисту по желудочно-кишечным заболеваниям, он сдал все анализы, но тщательное обследование ничего не показало. Врачи вынесли вердикт, что парень здоров, и не комиссовали.

Василию пришлось приехать в Москву за консультацией. Он обратился в ГБЦ «Сострадание», а там уже специалисты-психологи, побеседовав с ним, посоветовали обратиться к психотерапевту. В итоге он прошел длительное обследование у психоневролога и был комиссован по психосоматическому заболеванию — классическому проявлению синдрома профессионального эмоционального выгорания.

### Как избежать опасности?

Можно пройти предварительные курсы по общению и работе с особыми категориями больных или послужить какое-то время волонтером в одной из профильных общественных организаций. Но еще лучше — не только как следует изучить среду, где придется работать, но и самого себя. Надо знать, что вам принесет общение с такими больными, и научиться отслеживать свое состояние.

Есть правила, которые могут помочь тем, кто впервые входит в зону общения с подопечными.

- Во-первых, не находишься в контакте с подопечными круглые сутки. Постарайся по возможности дозировать общение с ними.

- Во-вторых, пойми, что самоотдачи от тебя не требуется. Нет необходимости дарить себя пациентам. Найди смысл общения с ними в собственных достижениях. Спроси себя: а что ты сам приобрел, находясь в этом мире? Возможно, тебя заинтересовала психиатрия, оказалась полезной практическая работа по гигиене, ты получил простые житейские знания — к примеру, научился клеить обои. Или просто стал более терпимым, милосердным, сопричастным чужому страданию.

- В-третьих, не надевай на себя чужое состояние. Картина жизни психоневрологического интерната состоит из разнообразного количества деталей, но ты можешь в любой момент исчезнуть из этого «пейзажа». Ты — не часть этой среды, ты временно здесь. За оградой существует другая жизнь, и ты пришел из нее и туда же вернешься — с новым опытом и знаниями. Важно сохранить свою личность и вернуться туда здоровым.

- В-четвертых, живи не для того, чтобы работать, а наоборот. Переключайся на отдых, досуг, улыбайся и шути. Чаще вспоминай о том, что существуют простые радости и развлечения: прогулки на природе, кино, музыка. Не забывая звонить родителям и друзьям, оставшимся дома, заводи новые контакты с людьми.

Если есть возможность, обращайся к психологу. Он поможет снять стресс, вовремя диагностировать профессиональное выгорание. Или напиши нам в ГБЦ «Сострадание», опиши свою проблему, и мы постараемся помочь. Наши координаты можно найти на стр. 8.

подготовлено Людмилой Письман на основе интервью с Елизаветой Устиновой, руководителем ГБЦ «Сострадание»

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР АГС КАК СОЦИАЛЬНОГО СЛУЖЕНИЯ**

В зимние месяцы каждый вечер становится человек

И, обращаясь с просьбой к прохожим, Обеспечить ночлегом собирающихся там бездомных.

Мир от этого не изменяется, Отношения между людьми не улучшаются,

Век эксплуатации от этого не сокращается,

Но несколько человек получают ночлег, На одну ночь укрываются от ветра, Снег, предуготовленный им, падает на мостовую...

Социозащитная АГС призвана выполнять тройную задачу: 1) сервисную для тех, кому отдают свой труд граждане, проходящие эту службу; 2) воспитательную для самих альтернативнослужащих; 3) правозащитную для трудовых коллективов, в которых они работают.

Социозащитная АГС нужна направляемым на нее юношам не меньше, чем они сами нужны социальным учреждениям. Принято считать, что в армии делают настоящих мужчин (хотя трудно сказать, что это такое). Разумно устроенная социальная АГС могла бы возвращать милосердие, терпение, сострадание, служить нравственному росту. В то же время альтернативнослужащие в силах стать, а кое-где уже стали, своего рода общественными контролерами, независимыми наблюдателями, которые своим свежим, незамыленным взглядом тестируют происходящее в больницах и интернатах. Эта правозащитная функция могла бы работать и уже работает применительно как к пациентам, так и к работникам. Уволить альтернативщика невозможно, отношения с работодателем у него временные, ему легче сопротивляться административному произволу, добиваться улучшения условий труда. Даже когда альтернативщик отстаивает трудовые права «для себя», это приносит пользу всем. Ведь администрация не может исправить нарушения прав одного работника на глазах остальных.

Это конструирование желаемого. Первоначальный замысел построения АГС в России как социального служения еще не реализован. Сегодня АГС как служение – внутренний выбор отдельного человека, который понимает, что «горшки выносить» – дело более достойное, чем разбирать автомат Калашникова. Большинство же относится к АГС как к «меньшему злу». Звучит ужасно. Разве служба больным детям или немощным старикам может называться злом?

Как ни печально, это не риторический вопрос. Пока на социальной АГС людям платят ниже прожиточного минимума (при законодательном запрете совместительства в другой организации); пока вместо общежития альтернативнослужащих селят в палате на одном этаже с душевнобольными; пока направляемые на АГС в социальные организации не проходят специального обучения и вынужденно

воспроизводят «профессиональные болезни» – формализм, равнодушие и властные отношения к больным, – пока АГС организована таким образом, бессмысленно говорить высокие слова о служении.

Социальная миссия гражданской службы не может быть реализована без двух основополагающих условий, требующих пересмотра Федерального закона «Об альтернативной гражданской службе»:

а) ограничение места прохождения АГС медицинскими и другими социальными учреждениями с обязательным подключением муниципальных организаций;

б) введение подготовительного краткосрочного обучения граждан, направляемых на АГС, основанного на гуманистических принципах и учитывающего специфику предстоящей работы.

Уже сейчас, до изменения закона, при направлении на АГС должны учитываться предпочтения будущих альтернативнослужащих, выбирающих себе подходящий вариант из утвержденных перечней профессий и организаций. Действующий закон никак этому не препятствует. Но чиновники привычны признавать за гражданином только те права, которые черным по белому предписаны в нормативных актах. Конституция же обязывает к другому: не ведомственные интересы и не интересы государства, а права и свободы человека определяют применение законов и деятельность исполнительной власти (статья 18). Если какое-либо право прямо не ограничено законом, оно действует непосредственно. В статье 37 Конституция гарантирует право каждого свободно выбирать род деятельности и профессию. Закон об АГС ограничивает этот выбор ежегодно утверждаемыми перечнями. Выбору в пределах перечней закон не препятствует.

Продвижение АГС на следующий, более высокий уровень развития требует не только законодательных и правоприменительных решений, но и смены парадигмы. Традиционно понимание альтернативной службы строилось на негативном принципе. Определяющим было отрицание: отказник согласен на любую другую службу, кроме военной. Но общество, даже не осознавая этого, ожидает от АГС большего. Поэтому просветительской работе в этой области пора поменять знак. Человек идет на гражданскую службу не потому что он против военной, а потому что выбирает социальное служение, которое считает более важным.

Убеждения «за» вместо убеждений «против».

**Лев Левинсон**, эксперт группы "Гражданин. Армия. Право", специалист в области международного и российского права в сфере альтернативной гражданской службы

**«Альтернативщик» - в сети!**

Все номера «Альтернативщика» доступны и в электронном виде.

Скачать их можно из библиотеки сайта «Гражданин и Армия»

[http://www.army-hr.ru/library/category/izdanie\\_alternativschik](http://www.army-hr.ru/library/category/izdanie_alternativschik) Размеры файлов около 300 кб. Для просмотра понадобится программа Adobe Reader, которая доступна бесплатно в сети. Сайт содержит так же другие полезные для альтернативнослужащих материалы.

Издание подготовлено Гуманитарно-Благотворительным центром «Сострадание» при поддержке Представительства Европейской Комиссии в Российской Федерации и Правозащитной Группой «Гражданин. Армия. Право.» при поддержке Московского представительства фонда

им. Генриха Беляя. Ответственность за содержание номера несет редакция выпуска. Содержание номера не может рассматриваться как отражающее позицию Европейского Союза и Фонда им. Генриха Беляя.

**АНО ГБЦ «Сострадание»**

Тел.\факс: +7-499-138-3097

Тел.: +7-495-771-0203

E-mail: [sostradanie@gmail.com](mailto:sostradanie@gmail.com)

119331, Российская Федерация, Москва, а/я 41 «Сострадание»

**Правозащитная группа**

«Гражданин. Армия. Право.»

Тел.\факс: +7-495-607-1632

Тел.: +7-916-511-7810

E-mail: [armyhr@gmail.com](mailto:armyhr@gmail.com)

107045, Российская Федерация, Москва, Большой Головин пер., д. 22, стр.1 МХГ. Кривенко С.В.

**Друзья!**

Если вы хотите получить эту газету - свяжитесь с редакцией по координатам, указанным ниже.

**АЛЬТЕРНАТИВЩИК**

Информационное издание

Редакционная коллегия:

Герман Алеткин, Сергей Кривенко, Лев Левинсон.

Составитель и подготовка макета:

Герман Алеткин

Редакция:

Тел.: +7-917-857-3657;

+7-916-511-7810

Тел.\факс: +7-495-607-1632

E-mail: [antimil@riseup.ru](mailto:antimil@riseup.ru);

[armyhr@gmail.com](mailto:armyhr@gmail.com)

107045, Российская Федерация, Москва, Большой Головин пер., д. 22, стр.1 МХГ. Кривенко С.В.

Тираж 999 экз. Печатается в Самаре  
Распространяется бесплатно.